



Nacional Femenina Semanal	Tirada: 350.000	Sección: -	
	Difusión: 275.000	Espacio (Cm_2): 39	
	Audiencia: 962.500	Ocupación (%): 6%	
		Valor (€): 643,80	
		Valor Pág. (€): 10.600,00	
	01/10/2008	Página: 107	Imagen: Si

'FELIZ PORQUE SÍ'
Urano. Este libro de Marci Shimoff posee un enfoque distinto al habitual en la literatura de la autoayuda. Además de ser un texto bastante ameno, ofrece ejercicios para ser más feliz. Según el libro, la felicidad hay que practicarla. (16 €)

